

Pesticidas: ¿Cuál es mi riesgo?

Las fichas de datos generales de NPIC están diseñadas para responder a preguntas comúnmente hechas por el público en general, acerca de plaguicidas que son regulados por la Agencia de Protección al medio ambiente EE.UU. (US EPA). Este documento tiene por objeto ser informativo y útil para que los consumidores tomen decisiones sobre el uso de plaguicidas.

Introducción

Muchas veces, se pueden utilizar controles no químicos para enfrentar las plagas. Si usted decide usar un pesticida, es importante entender los riesgos asociados con un producto o tratamiento determinado. No importa el método de tratamiento, siempre hay algún grado de riesgo asociado al uso de un plaguicida. Entender los riesgos de pesticidas específicos puede ayudarle a decidir si desea o no usarlos, o ayudarle a elegir entre dos productos diferentes.



Comprendiendo los riesgos de plaguicidas

Mucha gente cree que algunos pesticidas son “seguros”, mientras que otros son “peligrosos”. En realidad, todos los productos químicos, incluyendo todos los plaguicidas, tienen el potencial de ser peligrosos. Incluso los productos que se consideran de baja toxicidad, naturales u orgánicos, pueden ser peligrosos si alguien o algo entra en contacto con una cantidad suficiente de dicha sustancia.

La toxicidad de un plaguicida, su formulación, y cuánto se toca, come o respira, son consideraciones importantes. La probabilidad de experimentar algún efecto adverso a la salud como resultado del uso de un producto es conocido como el **riesgo de un plaguicida**. El riesgo en el uso de cualquier pesticida depende de cual plaguicida se utiliza, la cantidad que se aplica, la frecuencia de aplicación, y quién o qué tiene contacto con el pesticida.

Exposición a pesticidas

La probabilidad de desarrollar problemas de salud a consecuencia del uso de un plaguicida depende de dos cosas: la toxicidad del pesticida y la cantidad de la exposición. Para que un pesticida le afecte, usted debe estar expuesto al plaguicida por alguna ruta, ya sea por comerlo (ingestión), respirarlo (inhalación), o por contacto con la piel o los ojos (exposición cutánea).

Aunque un plaguicida muy tóxico sea utilizado cerca de su casa, el riesgo aún puede ser bajo. Si no está expuesto al plaguicida, no puede hacerle daño. En algunos casos, un pesticida puede utilizarse sin que la gente entre en contacto con él en absoluto.

Toxicidad de los plaguicidas

Para ayudar a la gente a entender la toxicidad de los productos, los plaguicidas se clasifican en grupos de bajo a alto grado de toxicidad. Dado que el riesgo o la probabilidad de un problema dependen de la toxicidad y la cantidad de exposición, incluso los pesticidas con baja toxicidad pueden ser peligrosos si la exposición es alta. La [palabra señal \(enlace en inglés\)](#) describe la toxicidad del pesticida.

Riesgo de un pesticida:

El riesgo derivado del uso de los plaguicidas depende de dos cosas: la toxicidad del pesticida, y la duración de la exposición. En otras palabras,

$$\text{Riesgo} = \text{Toxicidad} \times \text{Exposición}$$

La toxicidad puede ir de baja a mayor, y puede variar dependiendo de la ruta de exposición. La Palabra Señal en los plaguicidas es una manera de determinar generalmente el nivel de toxicidad de un pesticida.

La exposición tiene lugar cuando un pesticida es inhalado, toca la piel, o se come.

¿Cuán tóxico es el pesticida que estoy usando?

Los pesticidas pueden contener más de un ingrediente, y cada uno puede tener un nivel de toxicidad diferente. Hay varias maneras de estimar la toxicidad de un pesticida. Una forma fácil es buscar la **palabra señal** ([enlace en inglés](#)) ya que es un indicador de la toxicidad del producto. Todos los plaguicidas registrados tendrán las palabras PRECAUCIÓN, ADVERTENCIA o PELIGRO en la etiqueta, y esa palabra refleja el nivel de toxicidad del producto. Los productos que dicen PRECAUCIÓN son los más bajos en toxicidad, ADVERTENCIA indica productos con toxicidad intermedia y PELIGRO se encuentra en los productos más tóxicos. Si quiere saber la toxicidad de un pesticida específico, llame a NPIC. Nosotros le podemos ayudar.

Algunos grupos de personas, como los ancianos, las personas con condiciones médicas, mujeres embarazadas, infantes y niños, podrían ser más vulnerables a un pesticida que otras personas. Poblaciones vulnerables pueden minimizar sus riesgos reduciendo su exposición a pesticidas, y seleccionando plaguicidas menos tóxicos o medidas de control de plagas que no incluyan pesticidas.



En resumen: ¿Cuál es mi riesgo?

La toxicidad y la exposición son la base del dicho, "la dosis hace el veneno." Así como una aspirina es beneficiosa para el dolor ocasional o para tratar ciertas condiciones médicas, demasiada aspirina (tomar una botella entera de una sola vez) sería muy peligroso. A manera que la exposición y la toxicidad de los plaguicidas aumentan, también lo hace el riesgo de un problema. Cuanto mayor es la toxicidad de un pesticida y la exposición aumenta, mayor es la posibilidad de que resulte en algún efecto peligroso.

Si se están aplicando pesticidas cerca de usted, trate de averiguar algunos detalles sobre la aplicación, por ejemplo, ¿dónde ocurrirá?, ¿cuánta área o espacio se estará tratando?, y ¿qué se estará aplicando? Esto le ayudará a determinar su riesgo. Si usted huele, degusta o siente un pesticida, usted puede haber estado expuesto a uno. En algunos casos, una exposición también puede ocurrir aun sin detectar el olor o sabor del plaguicida. Trate de determinar la ruta por la cual usted puede estar expuesto. Es importante tener en cuenta la vía de exposición, o cómo el pesticida puede entrar en contacto con su cuerpo. La cantidad que en realidad entra en el cuerpo puede variar dependiendo del pesticida y la vía de exposición. Algunos pesticidas pueden distribuirse por el cuerpo muy fácilmente después de una exposición, mientras que otros no.

Si usted ha estado expuesto a un pesticida, tome nota de la situación en la que esto sucedió. La duración de tiempo de la exposición y la cantidad de la sustancia que entra en contacto con en el cuerpo, son detalles importantes para entender el riesgo. Si el pesticida es de baja toxicidad, y ha tenido una exposición muy limitada, el riesgo es bajo. Si el plaguicida es muy tóxico y ha tenido una gran exposición al mismo, entonces el riesgo es mayor.

Minimizando la posibilidad de un problema

Para minimizar la probabilidad de tener un problema al usar un pesticida, busque maneras de **reducir su exposición** o elija un producto de menor toxicidad. Siempre lea la **etiqueta del producto** y siga cualquier instrucción para el uso de equipos de protección personal, como guantes o gafas (anteojos) de protección, que le ayudarán a reducir la exposición. Las etiquetas también pueden contener instrucciones sobre como ventilar o cuanto tiempo evitar el área tratada. Para obtener más información sobre cómo reducir su riesgo, llame y hable con uno de nuestros especialistas en plaguicidas.

Para mas información contáctenos: NPIC

Oregon State University, 310 Weniger Hall, Corvallis, OR 97331-6502

Teléfono: 1-800-858-7378

Fax: 1-541-737-0761

Correo electrónico: npic@ace.orst.edu

En Internet: npic.orst.edu